

# Definition of Intellectual Disability

Een verstandelijke beperking wordt gekenmerkt door belangrijke beperkingen in zowel het verstandelijk functioneren als in adaptief gedrag. Deze beperkingen beginnen vóór de leeftijd van 18 jaar.

**Verstandelijk Functioneren** Verstandelijk functioneren wordt ook wel intelligentie genoemd. Dit is een intellectuele capaciteit en omvat verschillende vaardigheden (bijvoorbeeld leren, redeneren, problemen oplossen ...). Een manier om verstandelijk functioneren te meten is door een IQ-test (intelligentietest) te gebruiken.



**Adaptief gedrag** Adaptief gedrag is een geheel aan vaardigheden die mensen in hun dagelijks leven leren en uitvoeren.

- Conceptuele vaardigheden: taal en geletterdheid; tijdsbesef en getalsconcepten; en zelfsturing.
- Sociale vaardigheden - interpersoonlijke vaardigheden, sociale verantwoordelijkheid, zelfrespect, goedgelovigheid, naïviteit (d.w.z. waakzaamheid), het oplossen van sociale problemen en het vermogen om regels te volgen / wetten te gehoorzamen en te voorkomen dat je ergens het slachtoffer van wordt.
- Praktische vaardigheden-activiteiten van het dagelijks leven, werkgerelateerde vaardigheden, gezondheidszorg, reizen / transport, schema's / routines, veiligheid, gebruik van geld, gebruik van de telefoon.

We gebruiken meestal gestandaardiseerde tests om deze vaardigheden te beoordelen en de benodigde ondersteuning vast te stellen.

## Leeftijd waarop de beperking zich manifesteert

De beperking wordt duidelijk tijdens de ontwikkelingsperiode, wat in veel landen betekent vóór de leeftijd van 18 jaar.



## Aanvullende overwegingen

Bij het definiëren en diagnostiseren van een verstandelijke beperking is het belangrijk om rekening te houden met aanvullende factoren, zoals de omgeving in de samenleving en de cultuur. Professionals moeten ook rekening houden met taalkundige diversiteit en culturele verschillen in de manier waarop mensen communiceren, zich bewegen en zich gedragen. Diagnostiek moet er ook van uitgaan dat beperkingen bij individuen vaak samengaan met sterke punten, en dat iemands niveau van het functioneren in het leven verbetert als gedurende een langere periode de juiste gepersonaliseerde ondersteuning wordt geboden. Alleen op basis van dergelijke veelzijdige beoordelingen kunnen professionals bepalen of iemand een verstandelijke beperking heeft en individuele ondersteuningsplannen op maat maken om de kwaliteit van bestaan van de persoon te verbeteren.

