

# Definición de Discapacidad Intelectual

La discapacidad intelectual se caracteriza por limitaciones importantes tanto en funcionamiento intelectual como en conducta adaptativa. Estas limitaciones comienzan antes de los 22 años.

**Funcionamiento intelectual** El funcionamiento intelectual también se conoce como “inteligencia”. Se trata de una capacidad intelectual que incluye varias habilidades (por ejemplo, aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas...). Una forma de medir el funcionamiento intelectual es utilizar un test de CI.



**Conducta adaptativa** La conducta adaptativa es un conjunto de habilidades que las personas aprenden y utilizan en sus vidas diarias.

- Habilidades conceptuales: lenguaje, lectura y escritura; conceptos relacionados con los números y el tiempo; y autodirección.
- Habilidades sociales: habilidades interpersonales, responsabilidad social, autoestima, ingenuidad, inocencia, resolver problemas sociales, seguir las normas/obedecer las leyes, y evitar la victimización.
- Habilidades prácticas: actividades de la vida diaria; habilidades laborales, de cuidado de la salud, para viajar y utilizar transportes; seguir horarios y rutinas; seguridad; usar el dinero y el teléfono.



## Edad de inicio

Existen pruebas de la discapacidad durante el periodo de desarrollo, lo que en muchos países significa antes de los 22 años.



## Consideraciones adicionales

Al definir y evaluar la discapacidad intelectual, se deben tener en cuenta otros factores como la comunidad y la cultura. Los profesionales deben considerar también la diversidad lingüística y las diferencias culturales en la manera en la que las personas se comunican, se mueven y comportan. Las evaluaciones deben asumir que las limitaciones en las personas a menudo coexisten con fortalezas y que el nivel de funcionamiento mejorará siempre si se proporcionan los apoyos personalizados adecuados durante un periodo de tiempo largo. Solo a partir de una evaluación muy completa que incluye muchos aspectos, los profesionales pueden determinar si una persona tiene discapacidad intelectual o del desarrollo y adaptar los planes de apoyos individualizados para mejorar resultados personales.