

# Definizione di Disabilità Intellettiva

La Disabilità Intellettiva è contraddistinta da importanti limitazioni nel funzionamento intellettivo e nel comportamento adattivo. Queste limitazioni insorgono prima dei 22 anni di età.

**Funzionamento Intellettivo** Il Funzionamento Intellettivo, noto come intelligenza, riguarda varie abilità (ad esempio, apprendimento, ragionamento, problem solving...) e può venire misurato con test di Quoziente Intellettivo.



## Considerazioni Ulteriori

Nel definire e valutare la disabilità intellettiva è importante considerare alcuni ulteriori fattori, come l'ambiente comunitario e culturale d'appartenenza. Inoltre, i professionisti dovrebbero considerare le diversità linguistiche e le differenze culturali nel modo in cui gli individui comunicano, si muovono e si comportano. Nella valutazione bisogna anche considerare che generalmente in un individuo le limitazioni coesistono con punti di forza, e che il livello di funzionamento quotidiano di una persona può migliorare qualora vengano erogati per un periodo prolungato di tempo adeguati sistemi di supporto personalizzati. Solo grazie a valutazioni che considerano questi molteplici aspetti, i professionisti possono determinare se un individuo ha una disabilità intellettiva o di sviluppo e di costruire programmi di supporto individualizzati per promuovere il raggiungimento degli obiettivi personali.

**Comportamento Adattivo** Il Comportamento Adattivo consiste in un insieme di abilità apprese e messe in atto dagli individui nella loro vita quotidiana.



- Abilità concettuali---linguaggio, lettura e scrittura, concetti di tempo e numero, e autodeterminazione.
- Abilità sociali---abilità interpersonali, responsabilità sociale, autostima, cautela ed evitamento di situazioni sociali pericolose, scaltrezza e non raggirabilità, problem solving sociale, e rispetto delle regole.
- Abilità pratiche---attività della vita quotidiana, abilità legate alla pratica lavorativa, cura della propria salute, abilità nel viaggiare e nell'utilizzo dei mezzi di trasporto, nel rispettare i programmi/abitudini quotidiane, regole di sicurezza, uso del telefono e del denaro.

Generalmente vengono utilizzati test standardizzati per valutare tali abilità e identificare il livello di sostegno necessario.

## Età di Insorgenza

Sono presenti segnali della disabilità durante il periodo di sviluppo, che in molti paesi è entro i 22 anni di età.

